

Hallensaison

(Oktober - März)

	Montag	Dienstag			Mittwoch		Freitag	Sonntag
10:00								
10:30								
11:00								
11:30								
15:00								
15:30								
16:00		U6 Doppelsporthalle Dördelstraße						
16:30								
17:00	U12/U14 Sporthalle II LWL-Schule Am Leithenhaus	U8 Doppelsporthalle Dördelstraße	U10 Doppelsporthalle Dördelstraße		U12/U14 Sporthalle II LWL-Schule Am Leithenhaus			
17:30								
18:00	Gruppenleitung: Birte	U16+ Doppelsporthalle Dördelstraße		Laufteam Dürener Str. / "Rheinischer Esel"	Gruppenleitung: Birte	U16+ (nach Absprache) Dreifachsporthalle Dördelstraße		
18:15								
18:30								
19:00		Gruppenleitung: Nils		Gruppenleitung: Ulrich		Gruppenleitung: Nils		
19:30								
20:00	Männerfitness Sporthalle Alte Bahnhofstraße		Damen-Aerobic Sporthalle I LWL-Schule Am Leithenhaus					
20:30								
21:00	Gruppenleitung: Hartmut					Gruppenleitung: Dieter		
21:30								
22:00								

Donnerstag

Samstag

Bei Fragen steht euch unser sportlicher Leiter Matthias Fischer gerne zur Verfügung (leichtathletik@langendreer04.de)