

Hallensaison

(Oktober - März)

| | Montag | Dienstag | | Mittwoch | | Freitag | | Sonntag |
|-------|---|---|--|---|-------------------|--|---|------------------------------|
| 10:00 | | | | | | | | Laufteam |
| 10:30 | | | | | | | | Sportplatz Am Hessenteich |
| 11:00 | | | | | | | | Gruppenleitung: Ulrich |
| 11:30 | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | Laufteam (nach Absprache) Dördelstraße / Volkspark | | |
| 16:00 | | U6 Doppelsporthalle Dördelstraße | | | | Gruppenleitung: Ulrich | | |
| 16:30 | | | | | | | | |
| 17:00 | U12/U14 Sporthalle II LWL-Schule Am Leithenhaus | U8 Doppelsporthalle Dördelstraße | U10 Doppelsporthalle Dördelstraße | U12/U14 Sporthalle II LWL-Schule Am Leithenhaus | Donnerstag | U10 Doppelsporthalle Dördelstraße | | |
| 17:30 | Gruppenleitung: Birte | | | Gruppenleitung: Birte | | | | |
| 18:00 | | U16+ Doppelsporthalle Dördelstraße | | | | | U16+ Doppelsporthalle Dördelstraße | |
| 18:15 | | | | Laufteam Dürener Str. / "Rheinischer Esel" | | | | |
| 18:30 | | Gruppenleitung: Nils | | Gruppenleitung: Ulrich | | | Gruppenleitung: Nils | |
| 19:00 | | | | | | Männerfitness Sporthalle Am Neggenborn | | |
| 19:30 | | | | | | | | |
| 20:00 | Männerfitness Sporthalle Alte Bahnhofstraße | | Damen-Aerobic Sporthalle I LWL-Schule Am Leithenhaus | | | Gruppenleitung: Dieter | | |
| 20:30 | | | | | | | | |
| 21:00 | Gruppenleitung: Hartmut | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

Samstag

Bei Fragen steht euch unser sportlicher Leiter Matthias Fischer gerne zur Verfügung (leichtathletik@langendreer04.de)